|  |  |
| --- | --- |
| **TARİH** | **MENÜ** |
| **30.12.2019**  **PAZARTESİ** | **Patates salatası, ayran, kuru üzüm, mandalina** |
| **31.12.2019**  **SALI** | **Tost,meyve suyu, ceviz , elma ( dilimlenmiş )** |
| **01.01.2020**  **ÇARŞAMBA** | **Çikolatalı ekmek , süt, ceviz , havuç** |
| **02.01.2020**  **PERŞEMBE** | **Ev yapımı kek , süt , kuru üzüm, mandalina** |
| **03.01.2020**  **CUMA** | **Poaça , helva meyve suyu , fındık , nar ( ayıklanmış )** |
| **06. 01.2020**  **PAZARTESİ** | **Börek , meyve suyu , ceviz , armut ( dilimlenmiş )** |
| **07.01.2020**  **SALI** | **Krep , peynir , meyve suyu , fıstık, muz** |
| **08.01.2020**  **ÇARŞAMBA** | **Sandviç , peynir, zeytin , meyve suyu , ceviz , havuç** |
| **09.01.2020**  **PERŞEMBE** | **Simit, kaşar veya üçgen peynir, meyve suyu, kuru kayısı** |
| **10.01.2020**  **CUMA** | **Tost, ayran, kuru incir , muz** |
| **13.01.2020**  **PAZARTESİ** | **Sandviç , süt , armut, fıstık** |
| **14.01.2020**  **SALI** | **Yumurtalı patates, salatalık , meyve suyu, elma ( dilimlenmiş )** |
| **15.01.2020**  **ÇARŞAMBA** | **Sigara böreği , ayran, fınık, mandalina** |
| **16.01.2020**  **PERŞEMBE** | **Krep, peynir , meyve suyu, havuç , kuru üzüm** |
| **17. 01.2020**  **CUMA** | **Tost, ayran , kuru kayısı** |
| **03.02.2020**  **PAZARTESİ** | **Ev yapımı kek, süt, fındık, nar ( ayıklanmış )** |
| **04.02.2020**  **SALI** | **Patates kızartması , ayran , domates veya salatalık, ekmek , armut (dilimlenmiş )** |
| **05.02.2020**  **ÇARŞAMBA** | **Simit , kaşar veya üçgen peynir , meyve suyu, kuru kayısı, havuç** |
| **06.02.2020**  **PERŞEMBE** | **Çikolatalı ekmek , süt, muz, ceviz** |
| **07.02.2020**  **CUMA** | **Poaça , ayran , kabuksuz çerez , muz** |
|  |  |

**REFAHİYE ANAOKULU SABAH GRUBU BESLENME LİSTESİ**