|  |  |
| --- | --- |
| **TARİH**  |  **MENÜ**  |
| **30.12.2019****PAZARTESİ** | **Patates salatası, ayran, kuru üzüm, mandalina**  |
| **31.12.2019** **SALI** | **Tost,meyve suyu, ceviz , elma ( dilimlenmiş )** |
| **01.01.2020** **ÇARŞAMBA**  | **Çikolatalı ekmek , süt, ceviz , havuç**  |
| **02.01.2020****PERŞEMBE**  | **Ev yapımı kek , süt , kuru üzüm, mandalina**  |
| **03.01.2020** **CUMA** | **Poaça , helva meyve suyu , fındık , nar ( ayıklanmış )** |
| **06. 01.2020****PAZARTESİ**  | **Börek , meyve suyu , ceviz , armut ( dilimlenmiş )** |
| **07.01.2020****SALI** | **Krep , peynir , meyve suyu , fıstık, muz**  |
| **08.01.2020****ÇARŞAMBA** | **Sandviç , peynir, zeytin , meyve suyu , ceviz , havuç**  |
| **09.01.2020****PERŞEMBE**  | **Simit, kaşar veya üçgen peynir, meyve suyu, kuru kayısı**  |
| **10.01.2020** **CUMA**  | **Tost, ayran, kuru incir , muz** |
| **13.01.2020****PAZARTESİ**  | **Sandviç , süt , armut, fıstık**  |
| **14.01.2020****SALI**  | **Yumurtalı patates, salatalık , meyve suyu, elma ( dilimlenmiş )** |
| **15.01.2020****ÇARŞAMBA**  | **Sigara böreği , ayran, fınık, mandalina**  |
|  **16.01.2020** **PERŞEMBE** | **Krep, peynir , meyve suyu, havuç , kuru üzüm**  |
| **17. 01.2020****CUMA**  | **Tost, ayran , kuru kayısı**  |
| **03.02.2020****PAZARTESİ**  | **Ev yapımı kek, süt, fındık, nar ( ayıklanmış )** |
| **04.02.2020****SALI**  | **Patates kızartması , ayran , domates veya salatalık, ekmek , armut (dilimlenmiş )** |
| **05.02.2020****ÇARŞAMBA**  | **Simit , kaşar veya üçgen peynir , meyve suyu, kuru kayısı, havuç**  |
| **06.02.2020****PERŞEMBE**  | **Çikolatalı ekmek , süt, muz, ceviz**  |
| **07.02.2020****CUMA** | **Poaça , ayran , kabuksuz çerez , muz**  |
|  |  |

**REFAHİYE ANAOKULU SABAH GRUBU BESLENME LİSTESİ**